

Deep Food Tech Conference



ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

Артем Елмуратов

Артем Елмуратов

- Выпускник механико-математического факультета МГУ им. М.В. Ломоносова
- Сотрудник отдела биоинформатики Института Биомедицинской Химии им. В.Н. Ореховича РАН
- Сооснователь и директор по развитию Genotek

Genotek – медико-генетический центр

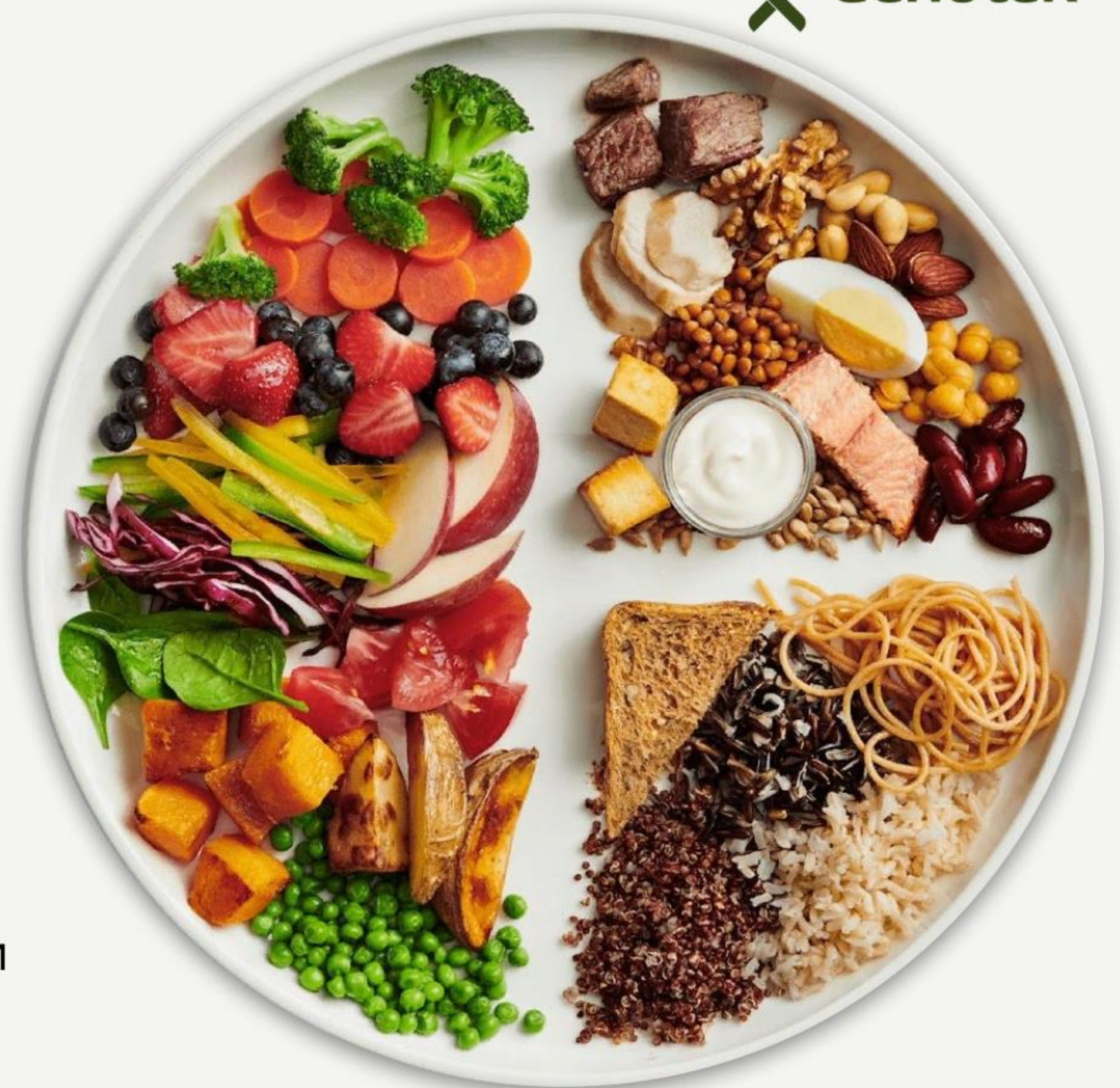
НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

1. Direct-to-consumer genetics
2. Диагностика наследственных заболеваний
3. Услуги по молекулярной биологии и бонформатике для НИИ, фармацевтических компаний и агрохолдингов
4. Тест-системы для диагностики **COVID-19**



Гарвардская тарелка здорового питания

1. Используйте растительные масла
2. Ешьте больше овощей
3. Употребляйте в пищу разнообразные фрукты
4. Пейте больше воды, чай или кофе (без или с небольшим количеством сахара)
5. Ешьте разные цельнозерновые продукты
6. Выбирайте рыбу, птицу, бобы и орехи
7. Ограничьте употребление молока, сыра и красного мяса





Персонализация 1.0



Детское питание (2-5 лет)



Веганское питание



Диабетическое питание



Индийское питание



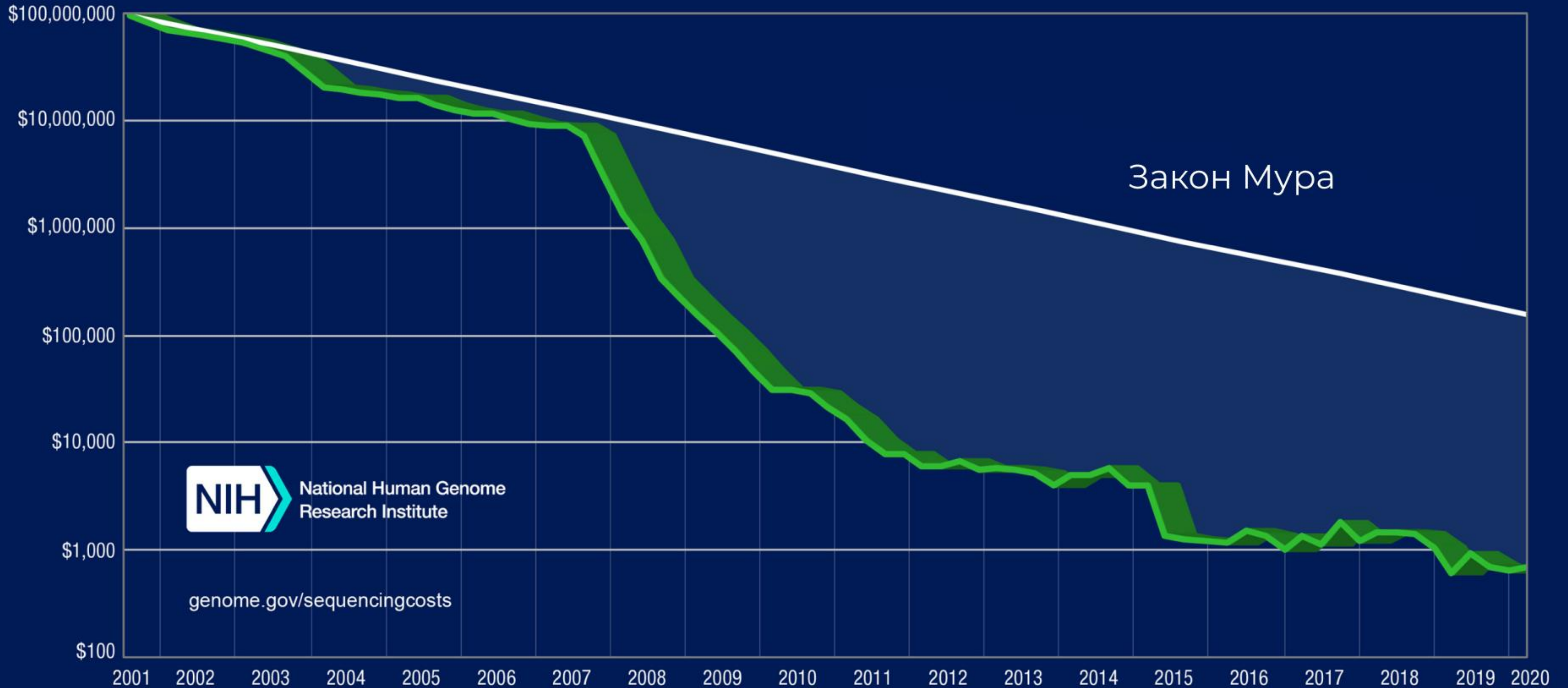
Халяльное питание



Кошерное питание

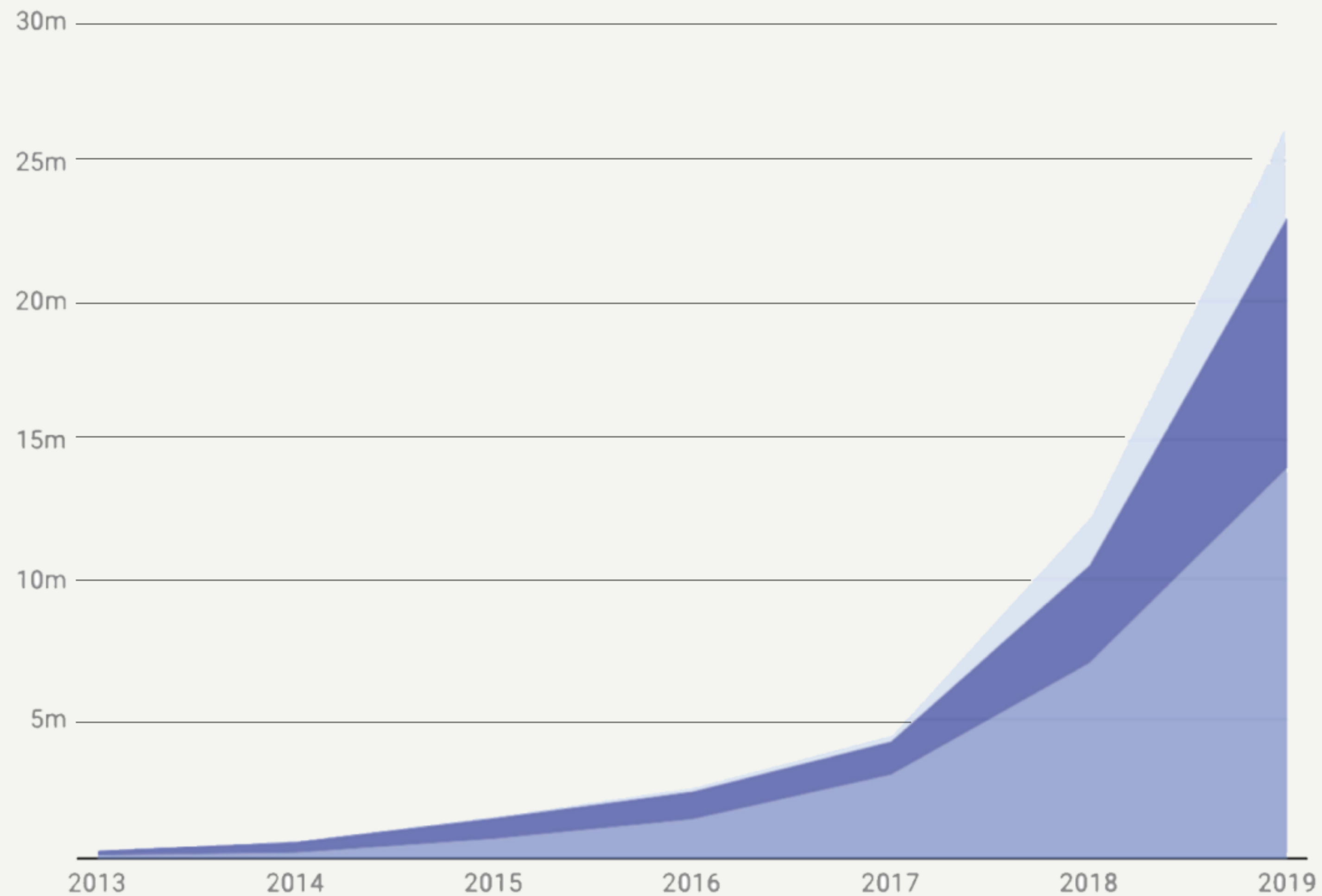


Стоимость расшифровки генома человека





Генетическая Big Data набирает обороты



Общее количество людей, протестированных компаниями, занимающимися потребительской генетикой, до января 2019 года, млн

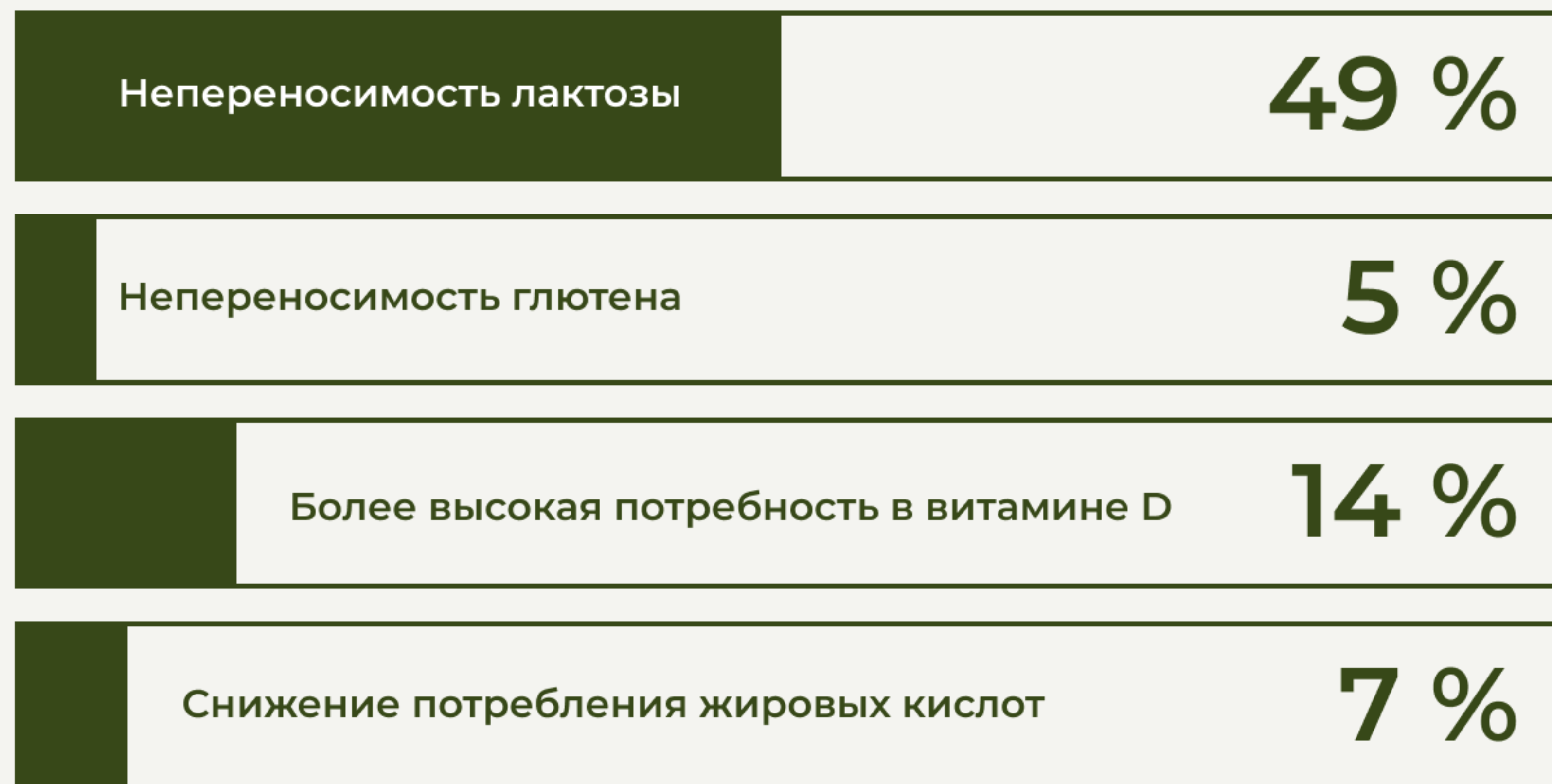




Персонализация питания



Среди жителей России много тех, кто требует особых подходов к питанию



Нутригенетические особенности человека



УСВОЯЕМОСТЬ ВИТАМИНОВ <hr/> <p>С, D, E, А, В12, В6, D9</p>	УСВОЯЕМОСТЬ МИНЕРАЛОВ <hr/> <p>Железо Кальций Селен</p>	ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ <hr/> <p>Дииндолметан (женщины в климаксе) Гидроксикобаламин ВСАА</p>	ИНСУЛИНО-РЕЗИСТЕНТНОСТЬ <hr/>
ЛИПИДНЫЙ СПЕКТР <hr/> <p>ЛПВП ЛПНП Триглицериды Общ. холестерин Уровень гомоцистеина</p>	НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ <hr/> <p>Алкоголя Глютена Лактозы Кофеина</p>	ВКУСОВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ <hr/> <p>Порог чувствительности к горькому Чувство насыщения Чувство сладкого</p>	ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ И МЕТАБОЛИЗМ <hr/> <p>Тяга к употреблению сладкого Привычка переедать Привычка чаще перекусывать Количество потребляемого белка Количество потребляемой энергии в покое Усвояемость мононенасыщенных жиров</p>

СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ



АЗБУКА
ВКУСА

Подбор продуктов питания
на основе генетических
предрасположенностей

Выбор диеты в зависимости от генотипа



ИССЛЕДОВАНИЕ

Разное восприятие запаха мяса

Ген OR7D4 отвечает за восприятие
запаха андростенона в мясе

«Когда почувствуешь себя одиноким,
вспомни, что внутри тебя живут виды
бактерий, не выполняющие никаких функций.
Ты просто им нравишься»

Начать декодирование в 3 простых шага

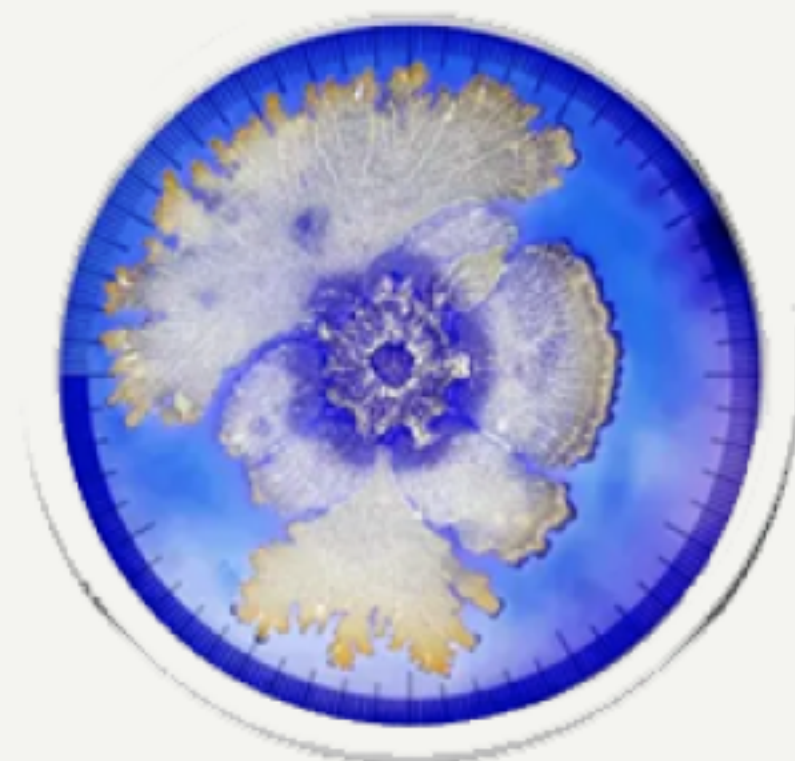


1.



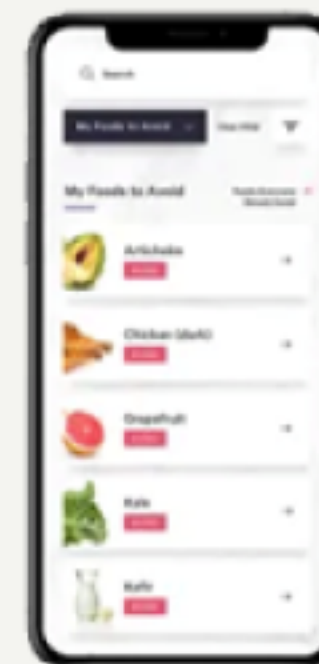
Закажите домашний тест и соберите свои образцы

2.



Информация из ваших образцов декодируется в лаборатории

3.



Ваши результаты и рекомендации загружаются в приложение

4.



Следуйте рекомендациям и принимайте ежедневные добавки и пробиотики + пребиотики, доступные для заказа или включенные в ваш план

ТОП-5 стартапов в области персонализированного питания, влияющие на здравоохранение

gini

pinto

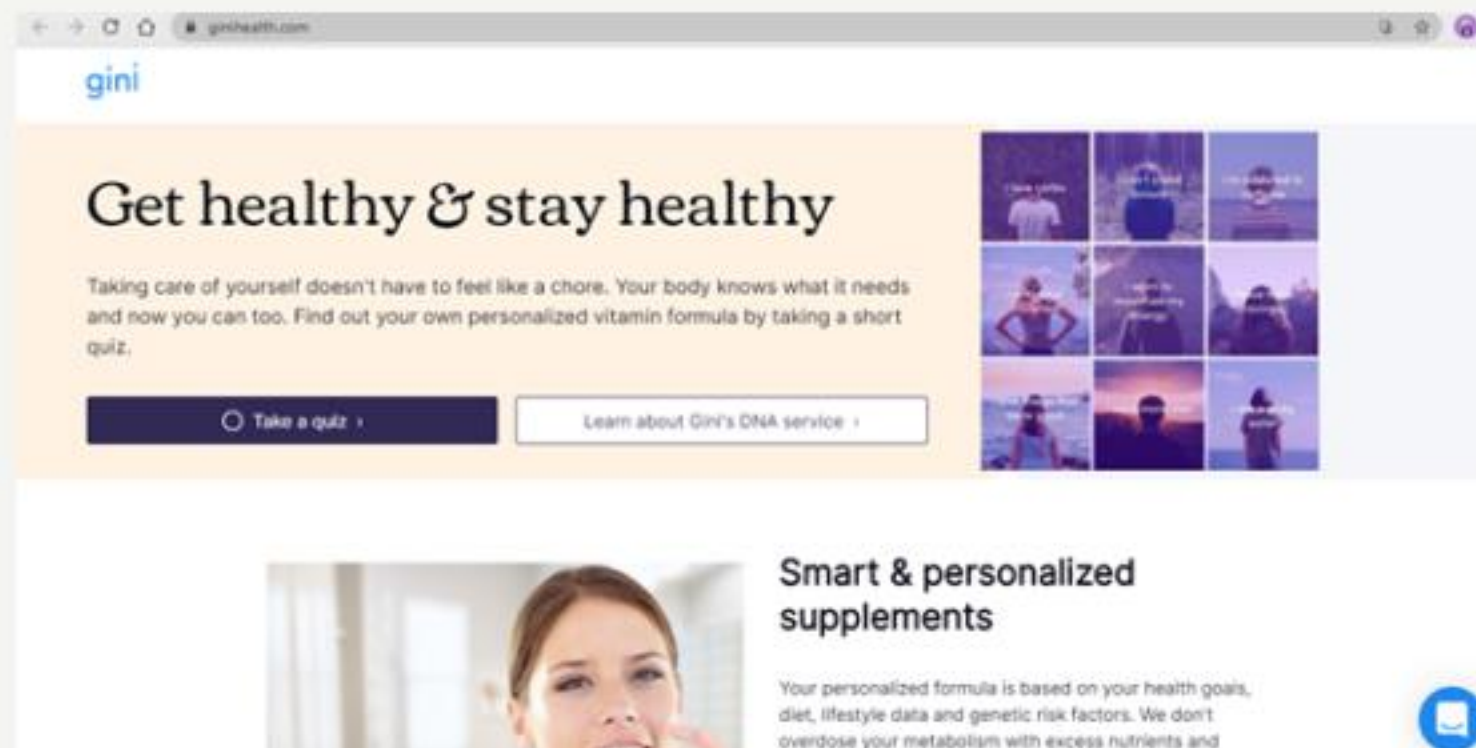
GUTXYO

FoodMarble

LSee

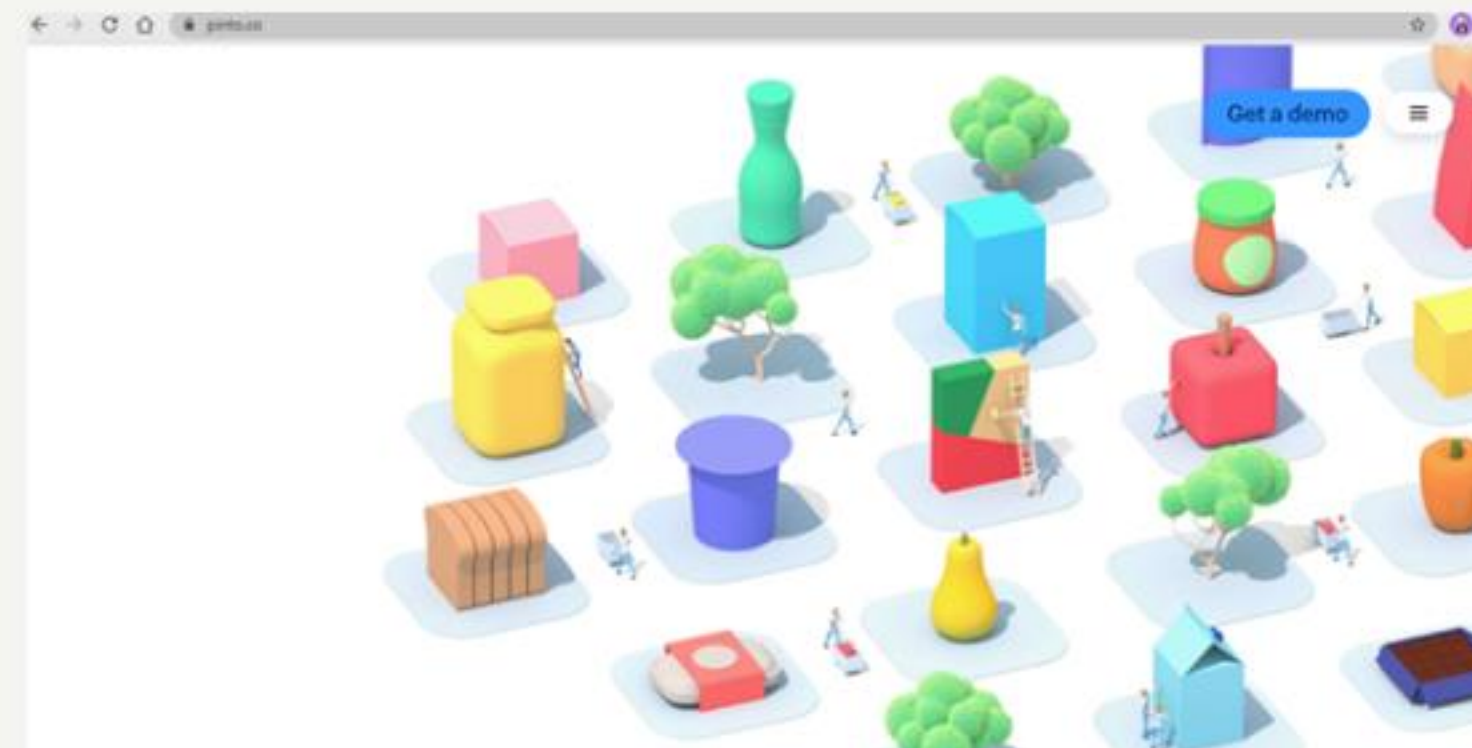


GINI



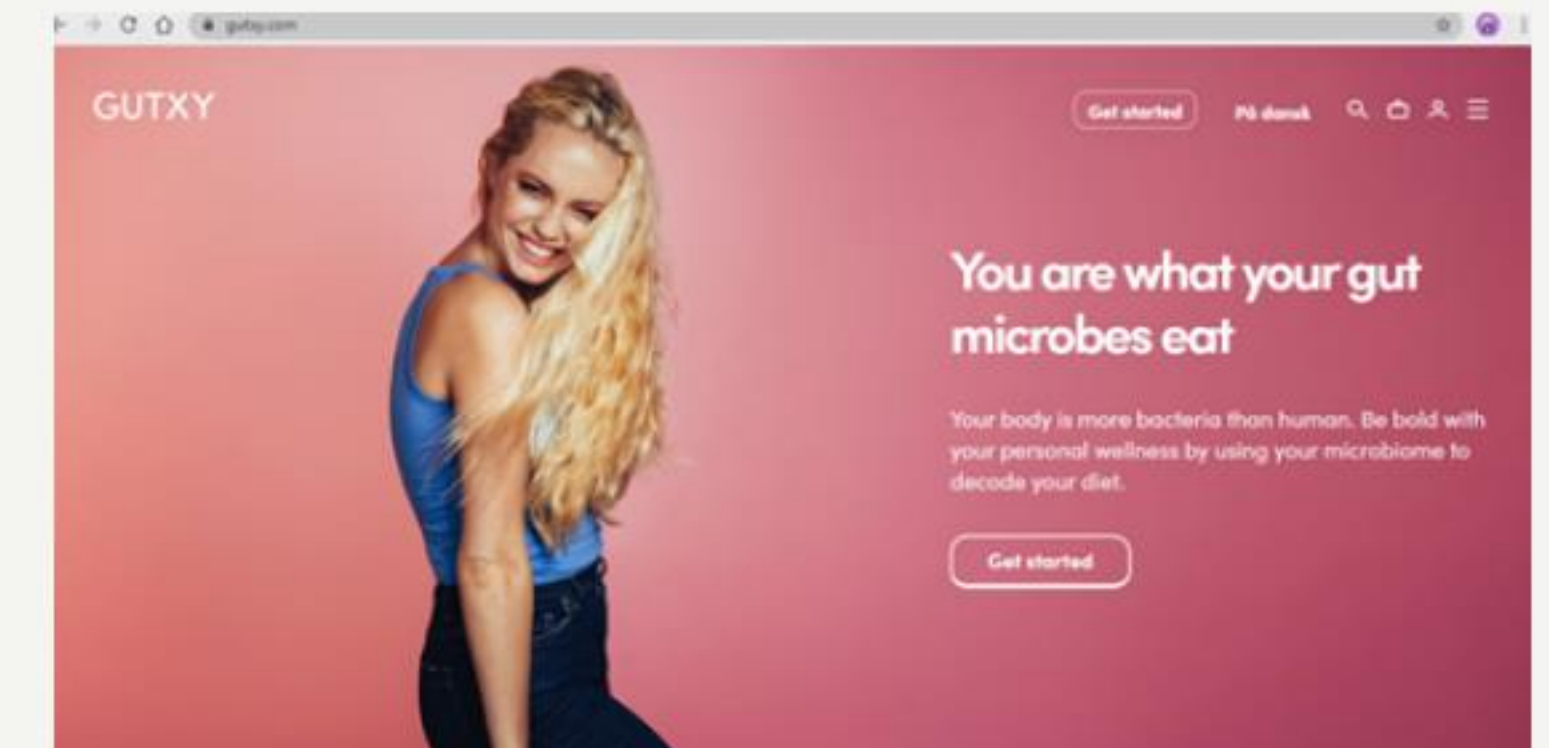
Трекер здоровья для целей питания, упражнений и времени приема пищи на основе ДНК

Pinto



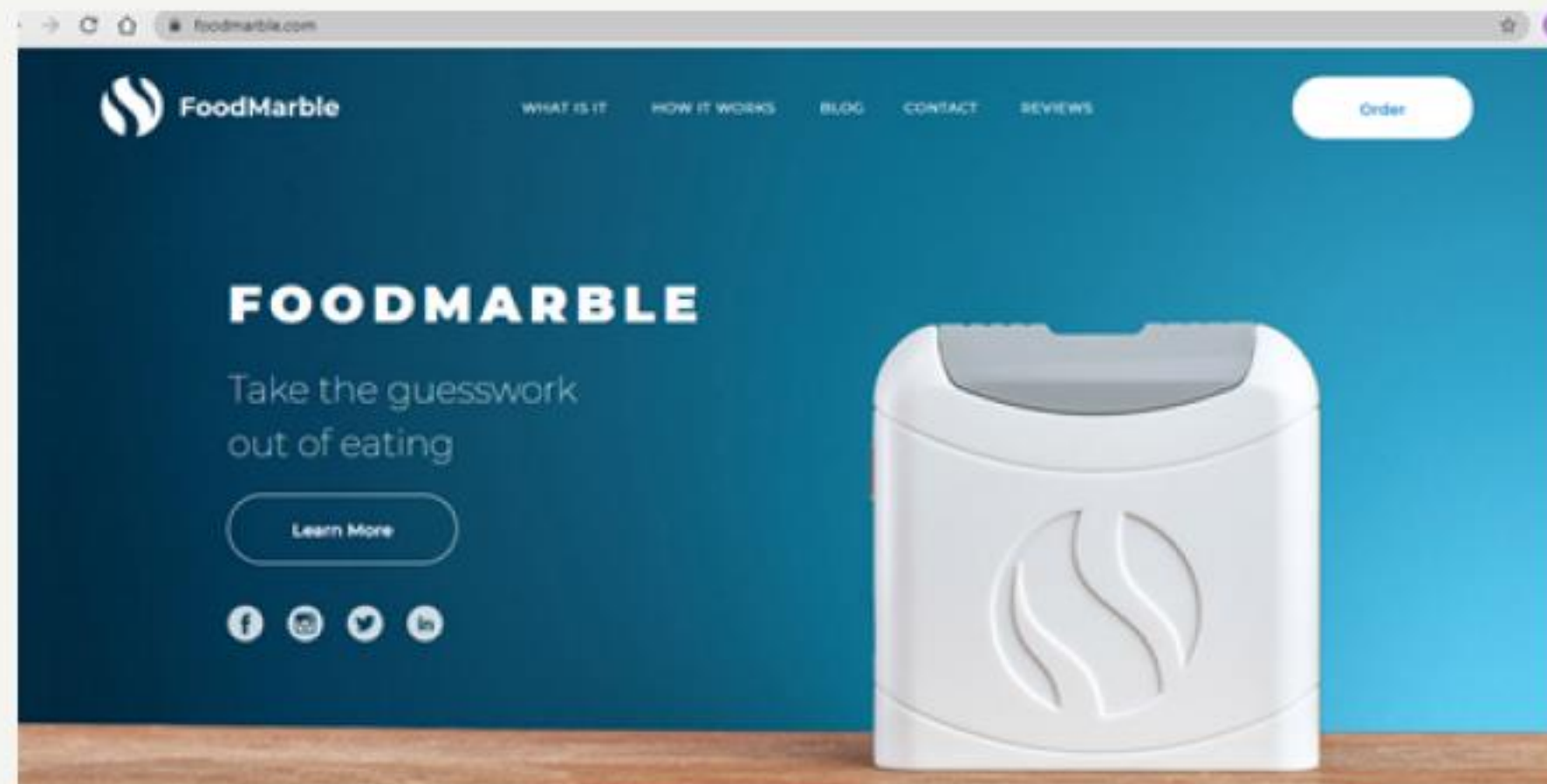
Самая умная база данных продуктов в мире

Gutxy



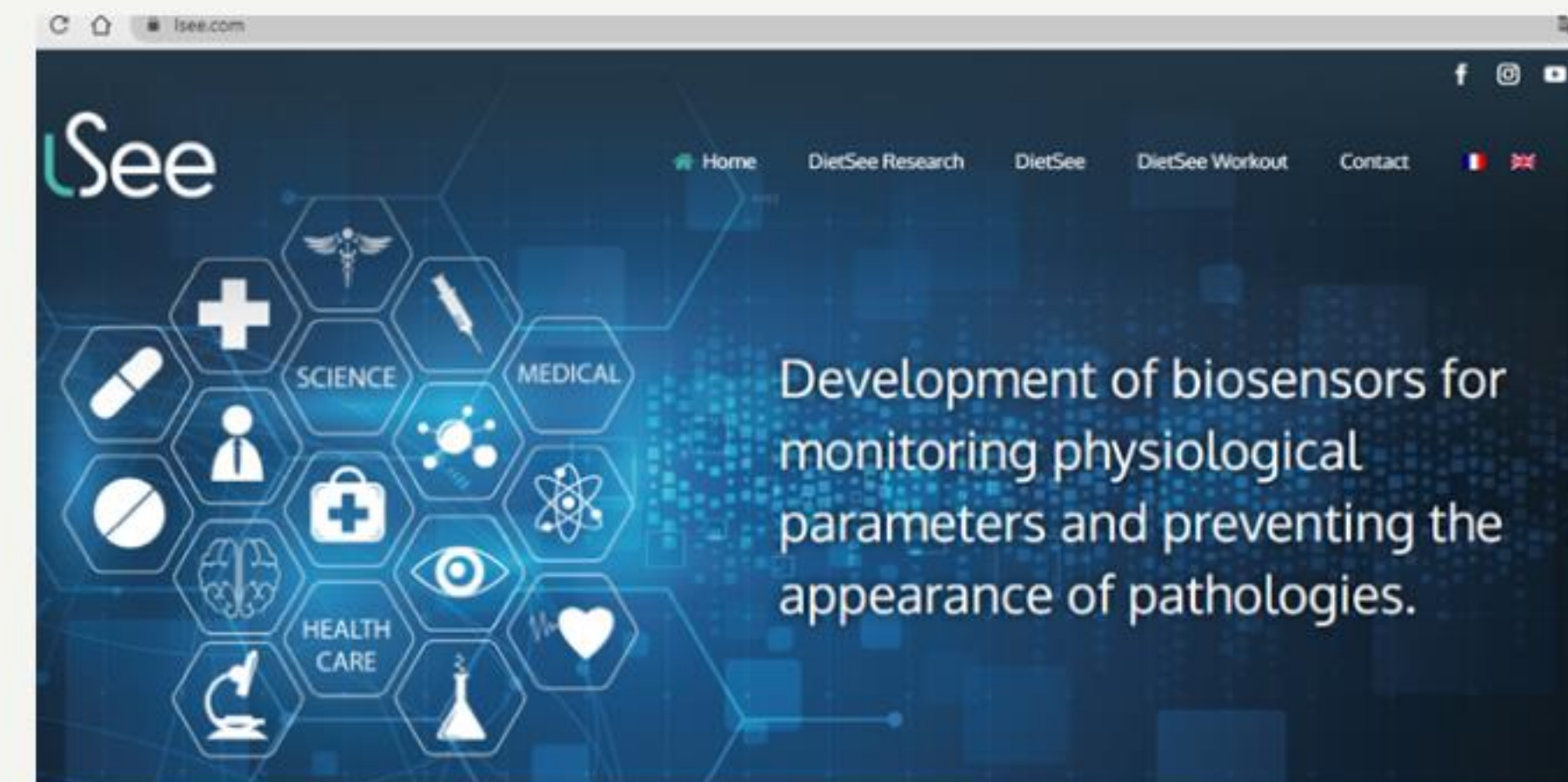
Трекер здоровья, ориентированный на состояние кишечника

Food Marble



Портативное устройство и подключенное к нему приложение по проверке дыхания для отслеживания пищеварения

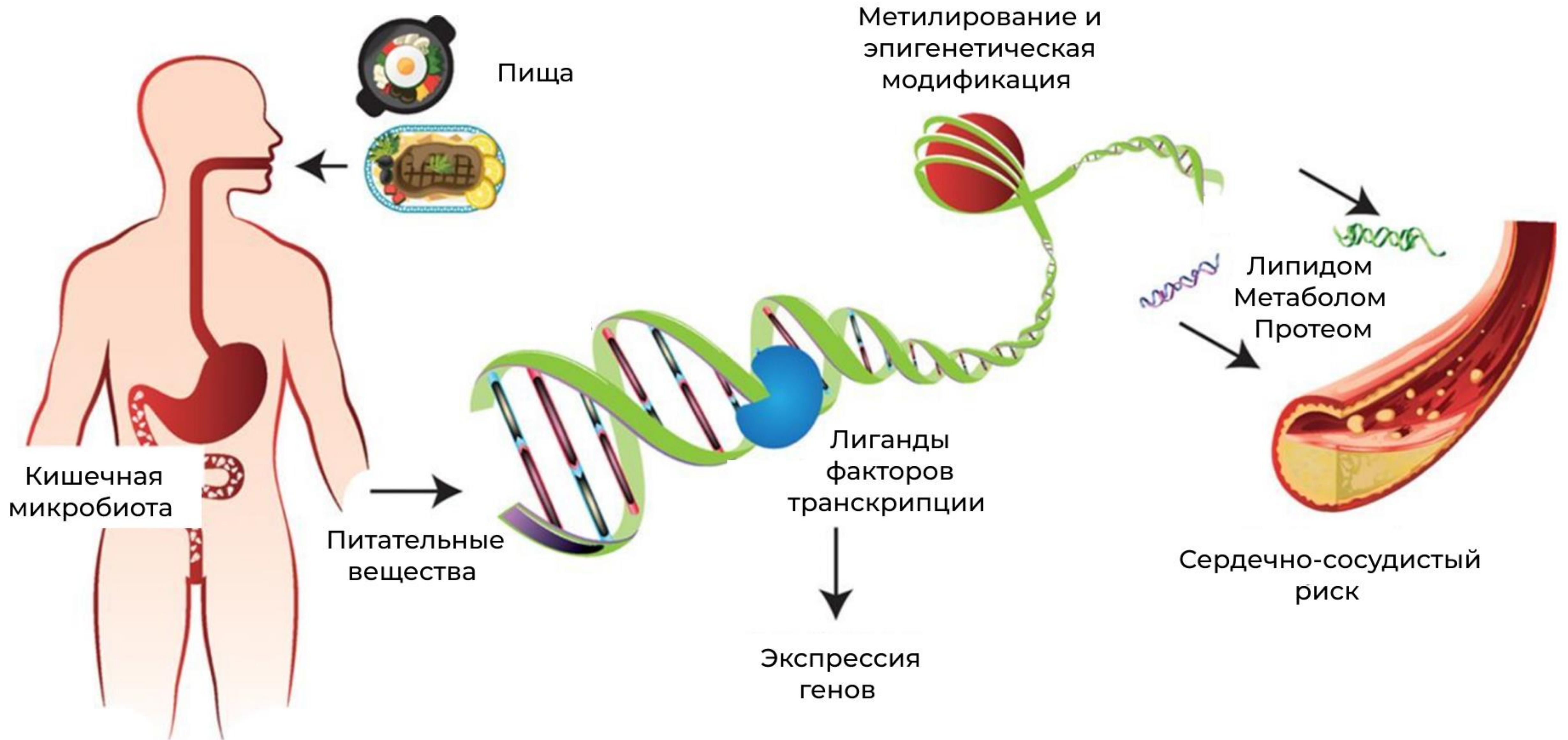
LSee



Персонализированные рекомендации по питанию, основанные на биомаркерах крови



MIXFIT



Артем Елмуратов



Спасибо за внимание!

facebook.com/a.elmuratov
instagram.com/a.elmuratov
www.genotek.ru